

4月号

やっこ屋 Lunch Menu



お客様へ
のお願い
とお知らせ

- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。
- ・長期連休はバック容器となり、ごはんの種類は中盛りと健美ご飯の2種類になります。

曜日 日付	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
日替わり			サバフライ 根菜クリーミーフライ すき焼き風煮 青菜和え ゴボウと昆布の旨煮	照り焼きハンバーグ チャブチェ 小松菜のナムル 高野ミックス	天ぷら2種(えび・かぼちゃ) 金平れんこん キャベツナムル インゲンの胡麻和え	ローストンカツ 麻婆ナス 切り干し大根の煮物 小松菜けんちゃん煮	おまかせ
健美			玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	6	7	8	9	10	11	12
日替わり	お休み	鶏ゴボウのメンチカツ ニシン照り焼き ほうれん草胡麻和え	白身フライ 大根の味噌煮 竹輪磯部天 ブロッコリーのおかか和え	タラの天ぷら 鯖大葉フライ 干し大根煮 メンマのピリ辛和え	菜飯 チキンカツ 大豆とミンチのケチャップ煮 インゲン胡麻和え	野菜かき揚げ きのこと入りつくね ひじき煮物 もやしソテー 大根の和え物	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	13	14	15	16	17	18	19
日替わり	お休み	卵の花フライ 鶏の唐揚げ 小松菜の中華煮 金平ごぼう	アジフライ イカリングフライ 白菜煮 ほうれん草のお浸し 春雨の炒め物	エビカツ 中華野菜炒め 青梗菜の胡麻和え ワカメ酢の物	塩カルビメンチカツ 春巻き 筑前煮 小松菜のオニオンソテー コールスローサラダ	鶏ミンチとキャベツの炒め物 コロッケ オムレツ 竹輪の煮物 糸コン煮	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	20	21	22	23	24	25	26
日替わり	お休み	トンカツ ペペロンチーノ 金平レンコン 青梗菜中華ソテー 白菜の旨煮	レモン香る真鯛カツ さんまの天ぷら 野菜炒め 青菜の和え物 ゴボウと昆布の煮物	鶏の磯部天 春雨の中華炒め 豆腐とわかめの旨煮 にんじんしりしり	ベーコンマヨサラダフライ 鶏ムネ唐揚げ もやしナムル 若竹煮	肉じゃがフライ ビーフンの中華炒め 竹輪の高菜和え 高野豆腐の煮物	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	27	28	29	30			
日替わり	お休み	チーズメンチカツ 大根サラダ 金平コンニャク ザーサイともやし炒め	おまかせ	鶏カツ いんげんの天ぷら ひじきの煮物 ほうれん草のおひたし			
健美		もち麦ご飯		赤米ご飯			



有限会社やっこ屋 本店

やっこ屋 西条支店

TEL:0896-58-1627

TEL:0897-58-6615

FAX:0896-58-1068

FAX:0897-58-6617

所在地:愛媛県四国中央市川之江町36-1

所在地:愛媛県西条市朔日市883-8

